

PROTOCOL COVID-19

BM BARBERÀ



TEMPORADA 2020/2021

Versió 1.0

Agost 2020



Protocol COVID-19 - BM Barberà

1. ANTECEDENTS

D'acord amb el [Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya](#) presentat per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física i aprovat pel PROCICAT, es determina la fase de represa de l'activitat esportiva i la competició requerint als organitzadors i titulars de les instal·lacions l'adopció de protocols específics per a la determinació de mesures que procurin evitar el risc de contagi per COVID-19 entre les persones usuàries d'instal·lacions esportives així com participants a l'activitat.

En aquest sentit, les federacions esportives de Catalunya, com a entitats de segon nivell que aglutinen els clubs esportius en cadascuna de les seves respectives modalitats, desenvolupem els PROTOCOLS per a les disciplines pròpies com a instrument normatiu que els organitzadors d'entrenaments i competició hauran d'observar.

El **Club Balonmano Barberà** comptarà amb protocols validats i acceptats i podran acreditar l'activitat i la competició que qualsevol organitzador desenvolupi a Catalunya.

El protocol del Club inclou les recomanacions d'experts, institucions i autoritats sanitàries de manera que es garanteixi el compliment de les normatives a nivell d'Ajuntament de Barberà del Vallès, Conselleria de Salut i d'Esports de la Generalitat i Federació Catalana d'handbol i Real Federación Española de Balonmano. El protocol s'actualitzarà en funció dels canvis de normativa publicats per les institucions i autoritats sanitàries al llarg de tota la temporada. En aquest document es mostra per tant tot el protocol de seguretat i prevenció davant el COVID-19 que s'haurà de complir per una correcta pràctica de l'Handbol a la nostra entitat.



Protocol COVID-19 - BM Barberà

2. MESURES I ACTUACIONS GENERALS

2.1 DISTÀNCIA DE SEGURETAT

Es preservarà la distància física interpersonal de seguretat en 1,5 metres en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m² per persona, per aquelles persones no integrades dins d'un grup estable.

2.2 MASCARETA

Les persones de més de 6 anys estan obligades a l'ús de la mascareta, tot i que no serà exigible en el cas de la pràctica d'activitat física i esportiva.

2.3 HIGIENE DE MANS

Cal fer un rentat freqüent de mans mitjançant solucions hidroalcohòliques així com amb aigua i sabó. No compartir material de neteja de mans, cara, etc... s'ha de portar material personal i a ser possible, mantenir-ho en un espai propi de seguretat, en cas contrari, desinfectar la zona repetidament en cada ús.

2.4 GRUPS ESTABLES

En el cas que no es pugui garantir la distància de seguretat, cal desenvolupar les activitats esportives mitjançant grups estables. S'entén com a grups estables aquells que de forma continuada, hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19, cal tenir especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte fins a l'estabilització del mateix.

2.5 TRAÇABILITAT

Cal garantir les mesures que facilitin identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc. Davant de qualsevol símptoma, durant la competició, es seguirà el protocol de seguiment de la traça.

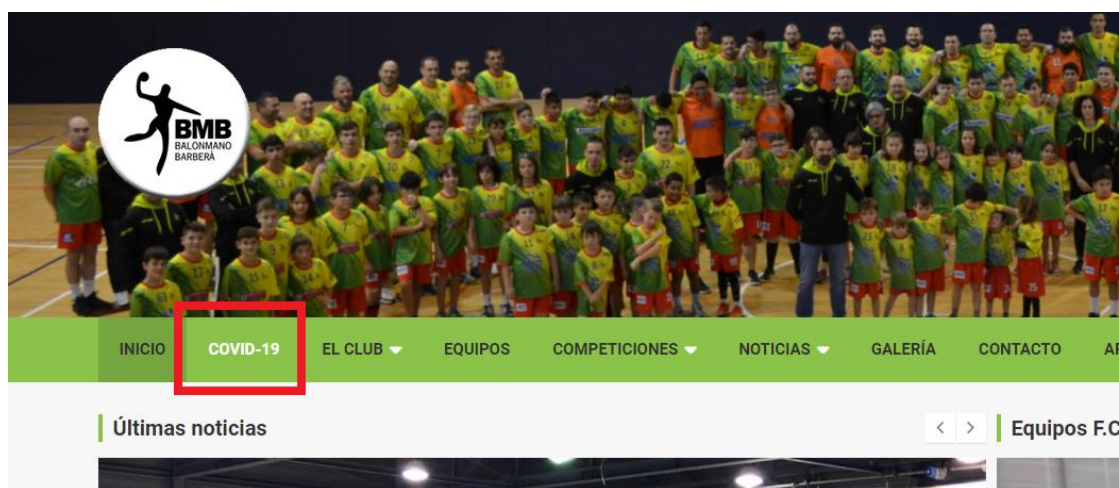


Protocol COVID-19 - BM Barberà

2.6 DECLARACIÓ DE RESPONSABILITATS

Als efectes de crear grups estables i oferir major garanties de traçabilitats els participants de les competicions de la FCH, els jugadors de tots els equips han de emplenar el [full de responsabilitat](#) conforme els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones i que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa.

Aquest document el trobareu a la pàgina de la nostre entitat <https://bmbbarbera.com> al menú global:



Dóccumentación COVID-19

- Documentación PROTOCOLO COVID-19:

Protocolo COVID-19 - BM Barberà [Descargar PDF](#)

Declaración de Autorresponsabilidad [Descargar PDF](#)

Declaración de Autorresponsabilidad [Descargar WORD](#)



Protocol COVID-19 - BM Barberà

2.6.1 IDENTIFICACIO RESPONSABLE DE COMPLIMENT

Cal determinar un responsable del compliment del Protocol i interlocutor amb l'autoritat sanitària i esportiva del Club i de la FCH, aquest haurà d'estar en possessió de la formació específica de prevenció del COVID19.

Els responsables dels Clubs així com els responsables de la FCH, seran els interlocutors vàlids davant qualsevol situació que es demani, així com tenir en tot moment ubicats els grups de treball estables en cada moment.

També seran els responsables de fer el seguiment del compliment de la normativa aplicable en cada cas segons la situació que indiquin els òrgans competents.



Protocol COVID-19 - BM Barberà

3. MESURES CONCRETES SEGONS EL MOMENT DE L'ACTIVITAT

Els PROTOCOLS contenen les mesures que a continuació es detallen i que, en tot cas, s'estructuraran d'acord al moment de l'activitat que siguin d'aplicació i la persona participant sobre qui té afectació.

3.1. ENTRENAMENTS

3.1.1 Abans d'anar a l'entrenament

- D'acord amb les recomanacions de l'autoritat competent, tots els jugadors/es i les seves famílies i acompanyants, així com el personal vinculat al **Club Balonmano Barberà** que hagin d'accedir a les instal·lacions esportives, abans de sortir del seu domicili per anar a entrenar o abans d'accedir a les instal·lacions, seran responsables de prendre's la temperatura al seu domicili abans d'arribar a l'entrenament. En cas de tenir febre (37,3°C), caldrà comunicar-ho a l'entrenador/a el més aviat possible i no es podrà entrenar.
- Cap jugador pot anar a entrenar si els 14 dies previs ha estat en contacte amb algú que pateixi o hagi patit la Covid-19. Haurà d'avisar a l'entrenador/a i ell li donarà les indicacions que calgui.
- El **Club Balonmano Barberà** detallarà quins seran els accessos concrets per cada equip per evitar les aglomeracions a la porta principal i a la pista del pavelló.
- Els jugadors/res aniran als entrenaments amb la roba d'entrenament posada. Portaran el calçat d'entrenament en una bossa i se'l posaran en entrar a la instal·lació. Els jugadors/res han d'entrar a la instal·lació amb la mascareta posada, i es dirigiran al punt de trobada definit pel club. En aquest lloc, es mesurarà la temperatura. Si aquesta és superior als 37,3 °C, el jugador/a no podrà fer l'entrenament i haurà de marxar cap a casa.



Protocol COVID-19 - BM Barberà

- S'arribarà a la instal·lació 15 minuts abans de l'entrenament per tal de poder a dur a terme el control de temperatura i l'accés a la mateixa instal·lació. L'accés es farà de manera ordenada un cop es trobi tot el grup a la porta. Un cop tot el grup estigui dins del pavelló es tancaran les portes. Si un jugador per algun motiu justificat arriba tard haurà d'avisar al responsable d'equip per poder accedir al recinte.
- Els jugadors/res han de portar una tovallola neta, la seva ampolla d'aigua, la mascareta posada y el gel desinfectant personal. Tot això és personal i **no es podrà compartir**.
- Es recomana que els desplaçaments dels esportistes es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada esportista haurà de fer ús individual de les mascaretes.

3.1.2 Durant l'entrenament

- Als entrenaments només accediran a les instal·lacions esportives els jugadors/es, els entrenadors/es i membres de l'equip tècnic i delegats.
- Abans d'entrar a la pista, caldrà posar-se el calçat d'entrenament i netejar-se les mans amb gel desinfectant. El calçat de carrer s'ha de posar en una bossa ben tancada.
- No s'utilitzaran els vestidors, dutxes o aixetes del pavelló.
- No es pot compartir mai la ampolla d'aigua ni la tovallola.
- Quan ho digui l'entrenador, el jugador/a podrà treure's la mascareta i entrar a la pista.
- No es pot tocar a ningú ni cap objecte, parets, panys, portes. En tot moment s'ha de mantenir una distància personal de seguretat de 1,5 metres.



Protocol COVID-19 - BM Barberà

- Als períodes de descans durant l'entrenament serà obligatori desinfectar la pilota i el material utilitzat fins llavors.

3.1.3 Finalitzat l'entrenament

- Quan s'acabi cada entrenament els jugadors/es desinfectaran tot el material utilitzat; sortirà de la pista i es canviarà el calçat. Caldrà posar el calçat d'entrenament en una bossa ben tancada.
- Els jugadors/res es posaran gel hidroalcohòlic i acte seguit la mascareta. A continuació, se sortirà del pavelló pel circuit assenyalat pel club.

3.2 ABANS D'INICIAR LA COMPETICIÓ

3.2.1 L'ESPORTISTA

- Es recomana que els desplaçaments dels esportistes es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada esportista haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- Sempre que sigui possible, arribarà al lloc de l'activitat amb la roba esportiva ja posada procurant evitar l'ús de vestidors.
- El material i l'equipament esportiu propi haurà desinfectar-se abans del seu ús, d'acord amb les instruccions acordades i publicades pel departament competent, les autoritats sanitàries i en especial atenció a les descrites per el titular de la instal·lació.
- Cada esportista aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.



Protocol COVID-19 - BM Barberà

- Cada esportista mantindrà la distància de seguretat interpersonal en els seus desplaçaments fins abans d'iniciar l'activitat.
- Cada esportista farà ús de la mascareta fins el moment d'iniciar l'activitat esportiva, menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat, dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- Cada esportista facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

3.2.2 EL PÚBLIC

- Es recomana que els desplaçaments del públic es faci de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitarà els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin així s'haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- Aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat.
- Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.



Protocol COVID-19 - BM Barberà

- Facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.
- Per tal de facilitar els aforaments de les instal·lacions, caldrà verificar, (amb els responsables del club), el número màxim de persones que poden entrar dins d'una instal·lació esportiva.
- Es recomanable saber en cada cas les persones que han pogut tenir proximitat en les grades i/o transport de jugador/res als partits.

3.3 DURANT LA COMPETICIÓ

En aquest apartat s'ha de tenir especial cura en la concentració de persones tant a l'arribada com sortida d'esportistes, així com també s'hauran d'identificar els punts o moments en què el risc de concentració de persones pugui incrementar-se.

El **Club Balonmano Barberà** com a mesura addicional de seguretat farà control de temperatura a totes les persones que accedeixen al pavelló (jugadors, públic, àrbitres, oficials, delegats i anotadors-cronometrador).

Es per això que determinem paràmetres que puguin servir com a referència per el seu desenvolupament.

Tot i això cada Club, haurà de identificar, conjuntament amb el responsable de la instal·lació, aquells paràmetres de desplaçament per les zones comunes, ús i aforament dels vestuaris, aforament de les grades, material disponible de desinfecció, ús i desinfecció del material necessari per el desenvolupament de l'activitat.

Es compliran les següents normes dins de la competició:

- Els grups han de ser estables, no es poden fer participar jugadors que no hagin entrenat 14 dies mínim en aquell grup.
- Es realitzaran i s'emplenaran actes escrites de tots els partits per tal de poder fer el seguiment de traçabilitat.
- Es seguiran el protocols que afectin a la competició.



Protocol COVID-19 - BM Barberà

3.3.1 L'ESPORTISTA

- Procurarà, sempre que sigui possible, mantenir la distància de seguretat i evitar el contacte amb altres participants i públic en els espais col·lectius.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.
- Mantindrà els seus materials i utensilis personals en la bossa pròpia, amb una utilització individual incloent el material d'avituallament que sigui necessari per l'activitat.

3.3.2 ÀRBITRES

- Cal subministrar en l'espai de l'àrbitre gel hidroalcohòlic, sabó,... paper i paperera a ser possible de pedal.
- Les comprovacions de les actes tant al inici com al final del partit, es faran amb la distància de seguretat i amb mascareta.
- En el cas de tenir dos arbitres es disposarà d'un protocol específic per instal·lació esportiva, (aforament del vestidor, neteja, dutxa,...) per tal de que es puguin canviar i/o dutxar, en tot cas es recomanable que vinguin canviats i es dutxin a casa.
- Es comunicarà a la FCH, els protocols específics que siguin excloents de vestidors per tal de poder comunicar-ho a l'àrbitre.
- Abans d'utilitzar el xiulet, s'ha de desinfectar les mans.

3.3.3 ANOTADORS-CRONOMETRADORS

- Cal subministrar en l'espai dels Anotadors-Cronometradors gel hidroalcohòlic, paper i paperera a ser possible de pedal.
- Els components de la taula d'anotació aniran tots amb mascareta, i si es possible, mantenint la distància de seguretat (1,5m).
- Cada cop que s'utilitzi qualsevol material de la taula, es desinfectarà amb hidrogel.



Protocol COVID-19 - BM Barberà

- Controlaran que els staff dels equips participants portin la mascareta.

3.3.4 EL PÚBLIC

- Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.
- Respectarà les directrius dels controladors de instal·lació, així com les designacions de seients i control de l'aforament.
- Vetllarà perquè es respectin les mesures de les persones que es tenen al voltant.
- Avisarà als responsables de la instal·lació, de qualsevol situació que pugui comprometre a la resta de participants.



Protocol COVID-19 - BM Barberà

3.4 DESPRÉS DE L'ACTIVITAT

3.4.1 L'ESPORTISTA

- Mantindrà els seus materials personals en la borsa pròpia que porti a l'efecte.
- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Si fa falta utilitzar els vestuaris i dutxes, cal mantenir també la distància de seguretat i no desplaçar-se descalç.
- Cal ser respectuós amb les directrius marcades i aplicar-les.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

3.4.2 PÚBLIC

- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat, garantint una entrada i sortida esglaonada.
- Serà necessari evitar que en l'entrada i la sortida, els espectadors s'aturin en el circuit d'entrada i sortida de la instal·lació.
- Mantindrà la distància de seguretat en la seva entrada i sortida.
- Farà ús de la mascareta menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- Es rentarà les mans sovint i evitarà tocar-se la cara.
- Evitarà aglomeracions en espais d'ús col·lectiu.

Protocol personal davant possible positiu :

